



JOURNÉES (D'IN)FORMATIONS ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES
« Réseau régional des acteurs du sport de haut niveau : coordonnateurs de pôles ou de centres de formations de clubs professionnels, conseillers techniques sportifs »

Date : 13 mai 2019

Lieu : Base nautique de Saint-Laurent-Blangy - 25 Rue Laurent Gers

PROGRAMME DE LA 1^{ère} JOURNÉE :

« La protection de la santé des sportifs : une condition de la performance ? »

- 9h-9h30** Accueil des participants et ouverture de la journée
- 9h30-10h15** Santé et bien-être au service de la performance sportive ?
Animatrice : Isabelle Caby, FSEP Liévin
Benjamin Tranchard, CTS FFNatation Ligue des Hauts-de-France de Natation
- 10h15-11h30** Surcharges vs dosage d'entraînements : quels freins-gains physiologiques pour l'athlète ?
Animateurs : Isabelle Caby, Claire Toulotte, Nicolas Blondel, FSEP Liévin
Jean-Baptiste Armand, Ostéopathe
- 11h30-13h** Visite et activités sportives nautiques
(prévoir tenue de pratique complète avec chaussures et tenue de rechange, possibilité de douches sur place)
- 13h-14h** Buffet déjeunatoire
- 14h-15h30** Nicolas Prevost, Cellule d'accompagnement à la performance, INSEP
Marie Delattre-Demory, médaillée de bronze en kayak biplace course en ligne aux Jeux de Pékin
Les réseaux sociaux : comprendre les enjeux et restituer les bonnes pratiques de la communication digitale pour accompagner le jeune athlète dans sa maîtrise des médias sociaux.
Animateurs : Arnaud Genestine et Loïc Lévêque, Make me digital
- 15h30-16h** Radicalisation dans le sport : et si le problème était mal posé ?
Animateur : Gianni Marasa, FSEP Liévin
- 16h-16h30** Perspectives : accompagner le projet de formation des sportifs de haut niveau : une stratégie « gagnant-gagnant » ?
Animateurs : Jean Bréhon, Audrey Gozillon, FSEP Liévin

